

### Spécialités Opérationnelles – FMA PLG

**UV : PLG – FMA mensuelle - eaux intérieures**

**Centre de Formation : ED / SERVICE NAUTIQUE**

**Durée : 3 heures - 1/2 journée**

**Effectif : équipe départementale**

**TENUE : SPF1 - COTE SERVICE NAUTIQUE - SAV**

**HORAIRES : 09h00/ 12h00**

#### Objectif du stage :

- Maintenir et perfectionner les acquis et réaliser le contrôle annuel d'aptitude opérationnelle SAV
- Entraînements mensuels (8 par an avec 1 mini par trimestre)

#### Conditions d'accès:

- SPP
- Être déclaré apte médicale SAV
- Être titulaire du SAV1 - PLG1 – PLG2 –PLG3

**VALIDATION : FORMATIVE**

#### Thèmes abordés:

- Exercices de techniques individuelles, nage, techniques d'approches, prises de dégagement...
- Exercices fondamentaux de nage
- Travail d'apnée
- Travail des procédures de sécurité
- Mise en oeuvre de techniques opérationnelles d'assistance et de sauvetage en surface
- Manoeuvres opérationnelles. (recherches, progressions et travail dans le courant)
- Connaissance du secteur
- Retour d'expérience
- Conduite d'embarcation

#### **OBSERVATIONS:**

Regroupement des SAV à 9h00 sur site, travail avec l'équipe SAL